



Co-funded by
the European Union



Modulo 1 - Scheda di riepilogo

Gestione del mouse

Buone pratiche per impugnare il mouse

- **posizionare il mouse a portata di mano.**
- **Utilizzare un tappetino da mouse.**
- Personalizzare **le impostazioni di sensibilità** del mouse secondo le proprie preferenze.
- Impugnare il mouse con una presa **leggera e naturale.**
- **Fare delle pause regolari** per sgranchirsi le mani, i polsi e le dita per evitare lesioni da sforzo ripetitivo.
- Verificare che la sedia e la scrivania siano all'altezza giusta, in modo che **gli avambracci siano paralleli** al pavimento quando si usa il mouse.
- Se possibile, scegliere un **mouse ergonomico** e utilizzare un poggiapolsi.



Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni e i pareri espressi sono quelli dell'autore o degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili. Numero di progetto EA220-YOU-000007118





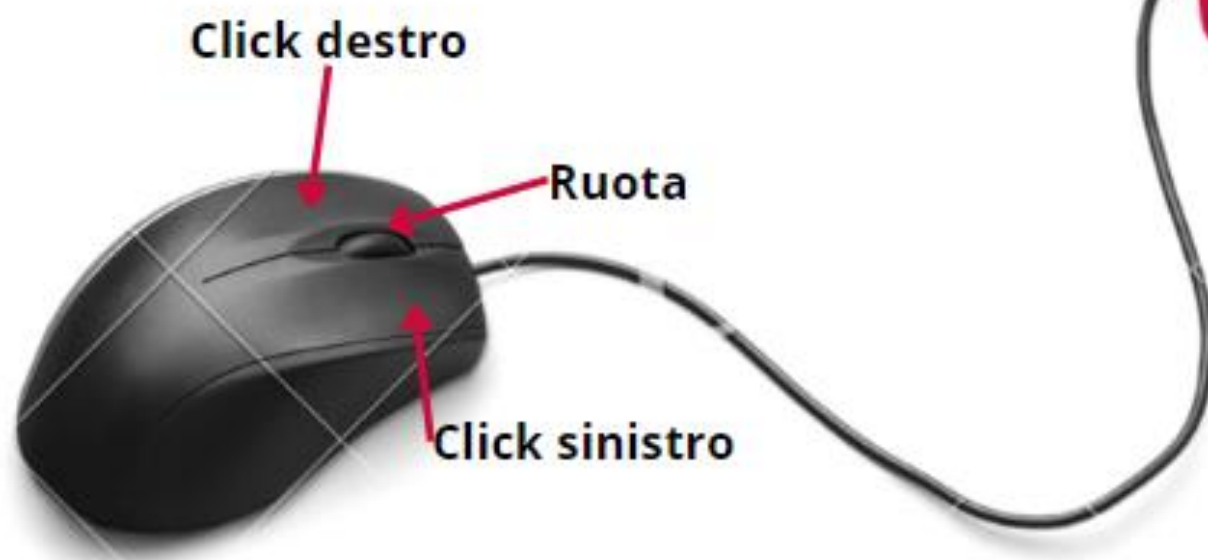
Co-funded by
the European Union



Modulo 1 - Scheda di riepilogo

Gestione del mouse

Usi di base



Click semplice : Selezionare un elemento.

Click destro : Accedere al menu contestuale.

Clic et glisser : Spostare un elemento.

Trascinare: Selezionare il testo

Utilizzo della ruota : Scroll di una pagina.

Doppio-click : Aprire un file o una cartella.

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni e i pareri espressi sono quelli dell'autore o degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili. Numero di progetto EA220-YOU-000087118

